**Wat is jouw naam?**

**Doe bij elke letter van je naam de opdracht die erbij staat!**

**Voornaam klaar? Probeer ook eens je achternaam**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A** | Spring 10 keer op en neer | **N** | Gooi de bal 15 keer in de lucht en vang hem op  |
| **B** | Draai 5 keer rond | **O** | Ga 50 stappen achteruit en loop zo snel als je kan terug |
| **C** | Spring 10 keer op 1 been | **P** | Ga 20 stappen opzij en spring terug |
| **D** | Loop 5 keer naar de deur en terug | **Q** | Plank 30 tellen |
| **E** | Spring als een kangoeroe | **R** | Spring als een konijn |
| **F** | Maak 3 keer een koprol vooruit | **S** | Buig naar voor en tik je tenen, 5 keer |
| **G** | Spring 10 keer met je benen open en dicht | **T** | Lig op je rug en beweeg je benen alsof je fietst |
| **H** | Spring 10 keer als een kikker | **U** | Rol een bal vooruit met je hoofd |
| **I** | Sta 20 tellen op je linkerbeen | **V** | Gooi de bal 5 keer tegen de muur en vang hem terug |
| **J** | Sta 20 tellen op je rechterbeen | **W** | Doe alsof je op een paard zit |
| **K** | Stap 12 tellen als een soldaat | **X** | Spring 5 keer SUPERhoog |
| **L** | Doe alsof je 20 tellen in een touw springt | **Y** | Kruip als een baby |
| **M** | Maak 3 keer een koprol achteruit | **Z** | Pomp 10 keer |

**Veel plezier! Juf Elke**